

TAEKWONDO bei CHUNG MU Elmshorn

Info: 0 41 21 - 40 84 22 Wolfgang Thormaehlen

www.chungmu.de wthormaehlen@aol.com

Trainingszeiten 2026

16.15 – 20.30 Uhr				
Dienstag	16:15 – 17:15 Uhr	Anfängertraining Kinder bis ca. 12 Jahre	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	allgem. Basis- Kindertraining
Dienstag	17:30 – 18:45 Uhr	Fortgeschr.-Training Kinder bis ca. 12 Jahre	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	Grundtechn. für Form/Kampf + SV
Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Anf. u. Fortgeschr. ab ca. 13 Jahre	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	Grundtechn. für Form/Kampf + SV

19:00 – 20.30 Uhr				
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	freies Training	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	allgem. Fitness-Training, TKD: Kampf, Formen, SV

16.15 – 20.30 Uhr				
Freitag	16:15 – 17:15 Uhr	Anfängertraining Kinder bis ca. 12 Jahre	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	allgem. Basis- Kindertraining
Freitag	17:30 – 18:45 Uhr	Fortgeschr.-Training Kinder bis ca. 12 Jahre	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	Grundtechn. für Form/Kampf + SV
Freitag	19:00 – 20:30 Uhr	Anf. u. Fortgeschr. ab ca. 13 Jahre	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	Grundtechn. für Form/Kampf + SV

13:00 – 15:00 Uhr				
Samstag	13:00 – 15:00 Uhr	nur nach Absprache	Sporthalle der Grundschule Kaltenweide	Sondertraining: Vorbereitung auf spez. Aufgaben

Durch regelmäßiges Training erlangt man die Reife zur Teilnahme an Prüfungen und später auch an Wettkämpfen.

Das Trainingsprogramm wird auf die angegebenen Zielgruppen ausgerichtet.

Grundsätzlich können alle DAN-Träger mit als Trainer tätig sein.