

# 충무태권도

## TAEKWONDO bei CHUNG MU Elmshorn



### Trainingszeiten 2025

Info:

0 41 21 - 40 84 22

Wolfgang Thormählen

[www.chungmu.de](http://www.chungmu.de)

[wthormaehlen@aol.com](mailto:wthormaehlen@aol.com)

<b>Montag</b>				
17.00 - 21.30 Uhr <b>Dienstag</b>	<b>17:30 - 18:45 Uhr</b>	Kinder bis ca. 12 Jahre	Grundschule Kaltenweide	allgemeines Kindertraining <b>W. Thormählen / Tarhan Saliov</b>
<b>Dienstag</b>	<b>19:00 - 20:30 Uhr</b>	ab ca. 13 Jahre	Grundschule Kaltenweide	Grundtechn. für Form/Kampf + SV <b>W. Thormählen / T. Saliov</b>
20.00 - 21.30 Uhr <b>Donnerstag</b>	<b>20:00 - 21:00 Uhr</b>	<b>freies Training / SV</b>	Grundschule Kaltenweide	allgem. Fitness + TKD Training <b>Mareike Finnern</b>
<b>Freitag</b>	<b>17:30 - 18:45 Uhr</b>	Kinder bis ca. 12 J.	Grundschule Kaltenweide	Grundtechn. für Form + Kampf <b>W. Thormählen / T. Saliov</b>
<b>Freitag</b>	<b>19:00 - 20:30 Uhr</b>	ab ca. 13 Jahre, Anf. + Fortgeschr.	Grundschule Kaltenweide	Grundtechn. für Form/Kampf + SV <b>W. Thormählen / T. Saliov</b>
<b>Samstags</b>	<b>14:00-15:00 Uhr</b>	nur noch nach Absprache	Grundschule Kaltenweide	<b>nach Absprache</b>

Durch regelmäßiges Training erlangt man die Reife zur Teilnahme an Prüfungen und später auch an Wettkämpfen.

Das Trainingsprogramm wird auf die angegebenen Zielgruppen ausgerichtet.

**Grundsätzlich können alle DAN-Träger mit als Trainer tätig sein.**

#### Unsere Mitglieder zahlen folgende Beiträge:

Jugendliche unter 18 Jahren	5,00 €/Monat
Erwachsene ab 18 Jahre, in Ausbildung, Wehrdienst, arbeitslos	5,50 €/Monat
Erwachsene ab 18 Jahre, berufstätig	6,00 €/Monat
passive Mitglieder	2,50 €/Monat
Familienbeitrag	15,00 €/Monat

Viel Spaß wünscht

*Wolfgang*