

# CHUNG MU Elmshorn

Verein für TAEKWONDO



## Ausschreibung

### Selbstverteidigungs- und Wettkampflehrgang für CHUNG MU Elmshorn plus eingeladene Vereine

**Termin: Samstag, 6. Mai 2023**

Zeitplan: 13:00 Uhr Hallenöffnung  
13:30 – 15:00 Uhr Selbstverteidigung  
15:00 -15:30 Uhr Pause  
15:30 – 17:00 Uhr Wettkampftraining  
ab 17:00 Uhr bei gutem Wetter ggf. Grillwurst

Trainingsziel: Training und Spaß mit Gleichgesinnten aus anderen Vereinen, Vermittlung von Grundlagen und Perspektiven in Selbstverteidigung und Wettkampf

Teilnehmer: **Mitglieder** der eingeladenen Vereine,  
alle Graduierungen, keine Altersbeschränkungen  
Bei Bedarf werden die Teilnehmer in Gruppen geteilt

Ort: **Achtung !!!! Hallenänderung !!!!**

neu: **Sporthalle Ramskamp**  
Hainholzer Schulstr. 41, Elmshorn

Kosten: keine, die Kosten für die Trainer  
übernehmen die teilnehmenden Vereine

Trainer: Wolfgang Thormählen, Torben Jonigk  
**plus** zusätzliche Trainer der teilnehmenden Vereine

Anmeldung: **Verbindliche Anmeldung** bis 28. April 2023  
bei den Heimtrainern

An- Abreise: Alle Teilnehmer/innen organisieren ihre An- und Abreise  
selbst. Eltern sorgen für die Abholung ihrer Kinder.

Herzliche Grüße, euer

**Wolfgang Thormählen**

# Anmeldung

zum

## Selbstverteidigungs- und Wettkampflehrgang für CHUNG MU Elmshorn plus eingeladene Vereine

**Termin: 6. Mai 2023**

Hiermit melde ich meine Teilnahme zum o.g. Lehrgang verbindlich an.

Ich bin Mitglied von CHUNG MU Elmshorn

Ich bin Mitglied von: \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Alter :** \_\_\_\_\_

**Graduierung** TKD \_\_\_\_\_. Kup/Dan,

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Tel.:** \_\_\_\_\_

Elmshorn, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift ( bei Jugl. Erz.Berechtigte/r