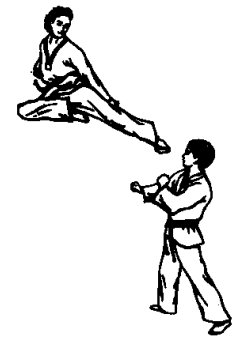


CHUNG MU Elmshorn

Verein für TAEKWONDO



Ausschreibung

Kyusho-Jitsu (*Reine Nervensache*)

Selbstverteidigung für und bei CHUNG MU Elmshorn

Termin Sa. 15. Oktober 2022

Veranstalter u. Ausrichter: CHUNG MU Elmshorn

Zeitplan (vorl.):

| | | | |
|-----------------------|-------|---------------|-------------------------|
| 10:30 Uhr | - | Hallenöffnung | |
| 11:00 – ca. 13:00 Uhr | 1. TE | | Thema obere Gliedmaßen |
| 13:30 – 15:00 Uhr | 2. TE | | Thema Kopf u. Rumpf |
| 15:30 – 16:30 Uhr | 3. TE | | Thema untere Gliedmaßen |

Trainingsziel: einmal über den Tellerrand schauen und lernen:
KYUSHO, die Kunst der Manipulation von Vitalpunkten
Anwendung von Druck & Nervenpunkten in der SV
als Ergänzung und Hilfe in der Selbstverteidigung

Teilnehmer: in 1. Linie für **CHUNG MU-Mitglieder**
ab 16. Jahre, alle Graduierungen, mit u. ohne SV-Vorkenntnisse
zusätzlich offen für Interessenten anderer Vereine u. Stilrichtungen

Ort: Sporthalle Ramskamp, Hainholzer Schulstr. 41
25337 Elmshorn

Kosten: 15,00 € pro Teilnehmer/in
Gäste bezahlen vereinsweise am Lehrgangstag

Trainer: **Frank Carmichael**
6.Dan Karate, 1.Dan Aikido, 1.Dan Kyusho

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 07. Oktober
Vereine bitte nur Gruppenanmeldungen, an:
wthormaehlen@aol.com



Haftung: **Veranstalter & Ausrichter lehnen jede Haftung ab.
Teilnahme ausdrücklich auf eigene Gefahr.**

Es gelten die allgemeinen Empfehlungen der Landesverordnung zur
Bekämpfung des Coronavirus §§ 2 bis 4

Info: Wolfgang Thormählen (wthormaehlen@aol.com) 0171-1277030



Bei Anreise mit dem PKW sollte der Parkplatz an der Waldorfschule und dann der Fußweg zur Schooltwiete genutzt werden.

