

CHUNG MU Elmshorn (Olds-)+Newsletter

Verein für Taekwondo

Sommer-Sondertraining 25.06.-04.08.2012

Da der Hallenboden in unserer Heimathalle der Grundschule Kaltenweide neu gemacht wurde, konnten wir leider nicht trainieren. Dies gefiel Tobi und einigen anderen nicht, deswegen organisierte er eine andere Halle für die Zeit der Sommerferien. Alle über 13 Jahre konnten nun auch in den Sommerferien trainieren, nämlich in Kölln-Reisiek. Am Dienstag und Freitag haben Mareike und Tobi ein Training angeboten, dies wurde im Schnitt von 10 CHUNG MU'lern war genommen.

Alfred Gehlen Bad Münster 20.-22.07.2012

Dieses Sondertraining war aber nicht das Einzige was in den Sommerferien anstand, sondern da war auch noch das Intensivseminar Selbstverteidigung in Bad Münster bei Großmeister Alfred Gehlen (9. Dan GTS, 7. Dan Taekwondo). In fünf Trainingseinheiten hat er uns die verschiedensten Techniken zur Selbstverteidigung gezeigt. Nach den fünf Trainingseinheiten gab es auch eine Prüfung und jeder hat im Gehlen-Team-System (GTS) einen höheren Gürtel erlangt. An den beiden Abendenden konnte jeder das Wellnessprogramm in Alfred seinem Hotel nutzen und sich



in der Sauna oder der Chill-Out-Area entspannen und neue Kraft tanken für die am nächsten Tag bevorstehenden Einheiten.

Ein neuer Termin für das nächste Selbstverteidigungsseminar bei Alfred steht auch schon fest: 26.07.-28.07.2013.

Newsletter Juni bis September 2012

CHUNG MU Elmshorn (Olds-)+Newsletter

Verein für Taekwondo

Erstes Training 10.08.2012

Mit etwas Verspätung sind wir wieder ins Training gestartet. Das lag aber nicht an uns, sondern an der noch nicht fertig gestellten Halle, diese hatte ja in den Sommerferien einen neuen Bodenbelag bekommen und dieser war nicht in den sechs Wochen Ferien fertig geworden. Damit war unser erstes Training am 10.08.2012 und alle freuten sich, dass der reguläre Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden konnte.

Neuer/Alter Donnerstag 20:00 bis 21:00 Uhr

Adam Lüdtkke hatte sehr lange Zeit am Donnerstag das Training gegeben, nun musste er ihn aus beruflichen Gründen leider



aufgeben. Wolfgang dankt ihm für sein jahrelanges Engagement am Donnerstag (siehe Gästebuch www.chungmu.de).

Nun gibt es etwas Neues für alle ab 13 Jahren. Die Halle wird geteilt, auf der einen Hälfte macht Jason Kampftraining und auf der anderen Hälfte machen Mareike und Tobi ein Schwerpunktraining (z.B. eine Stunde lang

Einschrittkampf, Formen, Grundschule, Selbstverteidigung, ...). Schau doch auch mal vorbei ☺

www.chungmu.de

Dies ist unsere Homepage, wo ihr alle Ausschreibungen findet, weitere wichtige Informationen oder euch in unserer Galerie Bilder anschauen könnt.

Bei Fragen bitte persönlich an Tobi oder Schneidi wenden, oder auf der Webseite unter „Kontakt“. Dort findet ihr auch die Kontaktdaten von allen Vorstandsmitgliedern, wenn ihr Fragen etc. habt.

Newsletter Juni bis September 2012

Kinderlehrgang Wewelsfleth 22.09.2012

Der zweite Kinderlehrgang mit den Vereinen: TSV-Wewelsfleth, ETSV Fortuna Glückstadt, Athletic Fitnessland Kiel und CHUNG MU Elmshorn fand dieses Mal in Wewelsfleth statt. Die ca. 15 Kinder haben in zwei Einheiten Grundschule, Formen, Einschrittkampf und Selbstverteidigung gemacht. Als Trainer waren aus Wewelsfleth



Torben, aus Elmshorn Mareike, Jessi, Wolfgang und Tobi dabei. Nach dem anstrengenden Training gab es eine leckere Wurst, die von Meike gegrillt wurde.

Stadtlauf Elmshorn 23.09.2012



Eine neue und gute Tradition ist es mittlerweile am Elmshorner Stadtlauf teil zu nehmen. Als Team und Verein starten wir gemeinsam und laufen gemeinsam auch ins Ziel ein.

Vereins-T-Shirts und Kapuzenpullis



Am 27.09.2012 konnten die ersten Glücklichen ihr Vereins-T-Shirt oder ihren Vereins-Kapuzenpulli anziehen. Diese Aktion, so etwas anzubieten, ist daraus entstanden, dass Meick und Schneidi auf einmal mit T-Shirt rumliefen wo vorne die koreanische Flagge, zwei tretende Menschen und der Schriftzug „Taekwondo“ drauf waren. Als dann noch etwas später unser Schriftzug hinten drauf kam, wollten viele so etwas auch haben. Und damit hat Tobi jemand gesucht, der das machen kann und ist auch fündig geworden. Nach ca. 3 Monaten Bestellungen aufnehmen sind 21 T-Shirts und 10 Kapuzenpullis bestellt worden. Aber keine Angst, für alle die es verpasst haben zu bestellen, die nächste Runde wird geplant und bald eingeläutet. Auf dem Foto seht ihr Isi, ihre Aussage zu dem Kapuzenpulli: „ich liebe diesen Pulliiii!“

Bei Fragen dazu, bitte an Tobi wenden.

Termine (dies sind nicht alle Termine bis Jahresende)

30.11.2012 Kup-Prüfung bei CHUNG MU

Teilnahme an der Kup-Prüfung nur nach Anmeldung bei Wolfgang. An diesem Tag KEIN Training.

08.12.2012 Zweites CME-Kinderturnier

Weitere Informationen folgen.

21.12.2012 letztes Training vor der Weihnachtspause

(Autor: Tobias Kröger)