

## Photoshooting 04.01.2012

Auf unserer Webseite gibt es jetzt eine Technik-Übersicht, bei der viele (nicht alle) Taekwondo-Techniken aufgelistet sind. Uns war das aber zu wenig, und deswegen gab es ein Photoshooting mit Rico als Hauptakteur, die Fotos die dabei entstanden sind, werden jetzt nach und nach zu den einzelnen Begriffen zugeordnet. Somit könnt ihr euch dann Namen, eine Beschreibung und Fotos zu der Technik anschauen. Dies kann aber noch einige Monate dauern, bis es komplett fertig ist. Zum Photoshooting gibt es ein Making Of Video im Pressebereich, kann nur von registrierten Mitgliedern angeschaut werden. Ein großer Dank an: Rico, Nico, Mareike, Schneider, Nadine und Tobi. (Foto: Rico, Twio-Yop-Chagi)



## Jugendvollversammlung 13.02.2012

Dieses Jahr stand nur die Wahl des Jugendwartes unter TOP 5 Neuwahlen. Tobias Kröger wurde nach seiner kommissarischen Ernennung zum Jugendwart durch den Vorstand nun offiziell von den jugendlichen Mitgliedern gewählt. Die anderen TOP's wurden ohne große Ereignisse abgehandelt.

## Jahreshauptversammlung 13.02.2012

Auch die Jahreshauptversammlung verlief ohne große Überraschungen. Unter TOP 7 Neuwahlen wurden alle Ämter wieder mit den gleichen Personen besetzt, 1. Vorsitzender Wolfgang Thormählen, Schriftführerin Melanie Lukas, Sportwart Waldemar Weigandt, zwei Kassenprüfer Doris Flasbart und Nico Hamann. Eine Beitragsanpassung wird es auch nicht geben, da die Finanzlage von W. Thormählen als konstant und gesichert dargestellt/bewertet wurde. Auch in Zukunft sollen Mitglieder bei ihren Aktivitäten unterstützt werden.

## DAN-Vorbereitung 17.03.2012



Da dieses Jahr auch die Dan-Prüfung in Elmshorn stattfinden wird, wurde auch der Vorbereitungslehrgang in der EBS-Halle durchgeführt. Unter der Leitung von Mathias Grün (7. Dan, Foto mit der Jacke) wurde mit den Anwärtern auf den Schwarzen Gürtel das Prüfungsprogramm durchgearbeitet. Von uns waren Jason, Rico und Bent dabei.

## Kup-Prüfung 13.04.2012

Am 13.04. war es wieder soweit: CHUNG MU's erste Kup-Prüfung in diesem Jahr. Die ca. 40 Teilnehmer an der Prüfung mussten unter den Augen von drei Gastprüfern aus Wewelsfleth, Mareike und Wolfgang ihre erlernten Formen (Poomsae), Einschrittkämpfe (Hanbon Kirugi) und Selbstverteidigung (Hosinsul) vorzeigen, außerdem noch zeigen ob sie kämpfen (Freikampf, Daeryeon) können und ihre Techniken schon ausgereift sind und sie somit ein Brett zertreten/zerschlagen können (Gyeokpa).



Es haben alle die Prüfung bestanden, Gratulation. Am 15.06.2012 ist die nächste Kup-Prüfung.

## **Techniklehrgang Tornesch** 21.04.2012

Mit 10 CHUNG MU'lern sind wir nach Tornesch zum Lehrgang gefahren. Als Referenten waren Martin Paust (5. Dan), Kim Berthold und Svea Meyn (beide 3. Dan) da. Nach einem anstrengendem Aufwärmprogramm von Martin wurden die 55 Teilnehmer in zwei Gruppen, nach Graduierung, aufgeteilt. Martin übernahm alle ab dem 1. Kup, Kim und Svea alle niedrigeren.



In beiden Gruppen wurden dann die Formen in kleinen einzelnen Schritten durchgegangen. Nach vier Stunden Taekwondo waren wir alle kaputt, es war aber ein sehr interessanter Lehrgang.

## **SV-Lehrgang mit Alfred Gehlen** 06.05.2012

Am Sonntag, den 06.05.2012, war Alfred Gehlen bei uns in der EBS-



Halle. Alfred Gehlen hat das Gehlen-Team- System (kurz: GTS) gegründet und ins Leben gerufen, dabei geht es um die Selbstverteidigung. Alfred selber hat im GTS den 9. Dan und

im Taekwondo den 7. Dan. Er hat in drei Trainingseinheiten, die in Steh-, Boden-, Messer- und Stockselbstverteidigung aufgeteilt waren, den ca. 30 Teilnehmern die verschiedensten Möglichkeiten zur Selbstverteidigung gezeigt.

## **Nordic Open** 12.05.2012 (Kaltenkirchen)

Kampfturnier, Teilnehmer von uns: Mohammed, Markus, Janik.

## **Kinder SV-Lehrgang** 19.05.2012 (GS Kaltenweide)

Selbstverteidigung für alle unter 13 Jahren

## **Vereinsturnier** 10.06.2012 (in der EBS-Halle)

Dies wird ein Turnier für unsere Kids bis einschließlich 13 Jahren, bei dem sie im direkten Vergleich die gleiche Form laufen.

Es wäre toll wenn alle CHUNG MU-Kinder mitmachen.

Weitere Infos beim Jugendvorstand: Mareike, Jessi und Tobi. Natürlich auch bei Wolfgang. (Bitte Anmeldezettel ausfüllen und wieder abgeben)

## **Kup-Prüfung** 15.06.2012 (GS Kaltenweide)

Die Prüfung findet bei uns in der Halle statt (Teilnahme nur nach Anmeldung bei Wolfgang). An diesem Tag ist kein Training.

## **TVSH-Danprüfung** 16.06.2012 (in der EBS-Halle)

Hier wird die Prüfung zum 1. Dan oder höher abgenommen.

## **Letztes Training** 22.06.2012 (weitere Infos folgen noch)

Dies ist das letzte Training vor der Sommerpause. Wir werden mit den Kindern ein gemeinsames Training machen und anschließend Grillen.

## **Fahrrad-Ralley** 24.06.2012

Ab 13 Jahre, weitere Infos folgen.

## **SV-Intensiv** 20.-22.07.2012 (Bad Münde)

Alfred Gehlen, Plätze begrenzt, siehe Ausschreibung auf der Homepage, bei Fragen bitte an Wolfgang wenden.

## **Erstes Training** 07.08.2012 (GS Kaltenweide)

Nach der Sommerpause, seid alle wieder dabei.

Für weitere Infos, alle Ausschreibungen, besuch [www.chungmu.de](http://www.chungmu.de)